

# VIAJE SOLIDARIO A NEPAL ANNAPURNA- AGOSTO 2026

DEL 7 AL 26 AGOSTO



## *DÍA 7 Agosto. Llegada a Kathmandú.*

El vuelo no está incluido en el precio, y cada viajero deberá buscar el que más le convenga. Lo que sí que incluye es, tanto, el transfer desde el aeropuerto al monasterio donde pernoctaréis los primeros días.

También sería factible llegar el día 8 de madrugada. Hay vuelos que llegan sobre las 6-7 de la mañana. Se le recogería del aeropuerto y se le acompañaría para que se una al viaje ese mismo día. Al alojarnos junto a la estupa de la Boudhanath, se podrá visitar este espectacular enclave.

Esta tarde la aprovecharemos para visitar el barrio tibetano de Boudhanath, donde banderas de oración, trompetas que llaman a la oración, monjes budistas y un ambiente tremendamente mágico nos darán la bienvenida. La estupa de Boudhanath es la más grande del mundo y unos de los lugares más espirituales de todo Kathmandú.

Alojamiento en Boudhanath. Desayuno incluido



## ***Día 8 Agosto. Templo de Pashupatinath.***



Comenzaremos el día con un paseo hasta las orillas del río Bagmati, donde descansa el templo de Pashupatinath. Templo dedicado al Dios hinduista Shiva, y considerado uno de los más importantes del mundo. A través de él, nos veremos inmersos en la religión hinduista, donde podremos contemplar la infinidad de templos repartidos por toda la ladera del monte, podremos entrever rituales de purificación en el río Bagmati y los rituales de despedida de los muertos.

Por la tarde visitaremos el proyecto de UDANA. Es una asociación sin ánimo de lucro que nace de la ilusión y las ganas de ayudar, cuyo objetivo es el de prevenir y paliar las situaciones de injusticia y desigualdad que sufren las niñas y mujeres nepalíes en riesgo de exclusión.

En nuestra visita las acompañaremos en el día a día nepalí y realizaremos un pequeño taller mientras que conocemos a las chicas inmersas en este maravilloso proyecto.

Alojamiento en Boudhanath. Desayuno incluido.



## ***Día 9 Agosto. Visita a New life Nepal***

Este día lo dedicaremos a visitar uno de los proyectos con los que colaboramos activamente.

Es una organización dedicada a mejorar la vida de los niños con diversidad funcional y alta dependencia procedentes de entornos vulnerables. Ubicado en el corazón de Nepal, proporcionan un ambiente seguro, amoroso y enriquecedor donde los niños reciben atención, educación, terapia y la oportunidad de crecer con dignidad.



Parte del dinero que pagaréis por este viaje será destinado a diferentes proyectos, y queremos que los conozcáis de primera mano.

Tarde libre.

Alojamiento en Boudhanath. Desayuno incluido.

## ***Día 10 Durbar Square y proyecto hugging Nepal***



Empezaremos el día con el traslado al barrio de Thamel. Barrio del centro de Kathmandú donde nos veremos envueltos en la vorágine de actividad de los comercios locales y el denso tráfico.

Tras acomodarnos en nuestro nuevo alojamiento visitaremos la plaza Durbar. Centro de la ciudad en donde podremos encontrar la arquitectura medieval newari, con numerosos templos dedicados a diferentes Dioses.

Después, nos dirigiremos al proyecto de Hugging Nepal que proporciona alimentación a las personas más desfavorecidas y con las que hemos colaborado en varias ocasiones.

Aquí, podremos compartir su comida al más puro estilo nepalí.

Tarde libre.

Alojamiento en Thamel. Desayuno incluido.

## ***Día 11 Agosto. Templo de Swayambunath.***



Día dedicado a visitar el Templo de Swayambhunath (también conocido como el templo de los monos). Sobre la colina, por la que tendremos que ascender 365 escalones, nos recibirá otra fabulosa estupa rodeada de gran cantidad de santuarios y templos.

Tras visitar el templo de los tres grandes budas dorados, nos dirigiremos a la plaza Durbar para disfrutar de la tarde libre por el centro de la ciudad.

Alojamiento en Thamel.



## ***Día 12 Agosto. Visita a Patan.***

En el valle de Kathmandú, antiguamente existían tres reinos que controlaban su paso hacia el Tíbet y que competían entre ellos por tener los templos más hermosos y altos. En autobús privado, visitaremos la ciudad de Patan, donde podremos admirar sus riquezas arquitectónicas en su respectiva Durbar square.

Visita al templo dorado.

Al atardecer nos dirigiremos a Bhaktapur (tercer reino en la disputa por la belleza de sus templos) para disfrutar de una noche en un marco incomparable.

Alojamiento en Bhaktapur. Desayuno incluido.



## ***Día 13 Agosto. Visita a Bhaktapur.***

Tras una noche mágica en este maravilloso enclave, toca recorrer sus calles y visitar los rincones de esta ciudad con tiempo libre para descubrir todos los secretos que guarda.

Alojamiento en Bhaktapur. Desayuno incluido.



## ***Día 14 Agosto. Viaje Kathmandú-Pokhara***



Viaje a Pokhara. Por la tarde podremos pasear por el lago y hacer las últimas compras antes de comenzar nuestro trekking al día siguiente.

Alojamiento en el barrio del lago Pawa de Pokara.





## ***Del 15 al 23 de Agosto: trekking al campo base del Annapurna Sur.***



En sólo dos días llegaremos hasta Ghorepani, pueblo al pie del monte Poon Hill (3210 m). Al amanecer del tercer día subiremos a dicho monte donde, si la niebla no lo impide, podremos ver un amanecer inolvidable rodeados de los grandes picos de la cordillera de los Annapurna: Dhaulagiri (8167m), Machapuchare (monte sagrado de 6993m), Annapurna south (7219m) y muchos más.

\*El alojamiento durante el trekking será en albergues (no existe otra opción en la montaña) en habitaciones de 2-4 personas. Lo habitual es que el baño sea compartido.

### **Etapas del trekking estimadas:**

Pokhara(Nayapul 1070m) – Ulleri(2038m) – Gorepani (2850m) – Tadapani (2671m) – Sinuwa (2340m) – Deulari (3230m) – Campo base del Annapurna (4130m) –Bamboo(2343m) – Jhinu Danda (1370m) – Pokhara



\*\*El itinerario durante el trekking es orientativo y podrá sufrir alteraciones para adaptarse al ritmo del grupo. Si alguno de los viajeros se ve incapaz de alcanzar el objetivo podrá esperar al grupo para la bajada o dirigirse con un guía a Pokhara o a un poblado y esperar la vuelta del grupo.



**IMPORTANTE:** El grado de dificultad es moderado. No se requiere un nivel avanzado ni conocimiento de alta montaña. Pero tenemos que ser realistas con nuestro estado físico y con nuestras limitaciones. No se requiere un estado de forma excepcional, pero hay que estar habituado a realizar salidas a la montaña con cierta frecuencia. El límite lo ponéis vosotros debido al estado físico, la experiencia, la fortaleza psicológica y no necesariamente de la edad. No es recomendable para personas con cardiopatías, vasculopatías severas o problemas articulares severos. Tampoco lo recomendamos si tienes cualquier otra dolencia severa que tú creas que te puede impedir realizar la actividad.



### ***Día 23 Agosto. Vuelta a Phokara.***

Este día retornaremos a Phokara y dispondremos de la tarde descansar después del increíble trekking entre las montañas más altas del mundo. Podremos pasear junto al lago Phewa, darnos un merecido masaje para recuperar energía o disfrutar con un masala té al atardecer.



## ***Día 24 Agosto. Vuelta a Kathmandú.***

Vuelta a Kathmandú en autobús

Tarde libre

Alojamiento en Thamel. Desayuno incluido.



## ***Día 25 Agosto. Día libre***



Este último día en la capital de Nepal lo podremos aprovechar para las últimas compras o para visitar y despedirnos de los lugares más mágicos y que nos hayan gustado durante este apasionante viaje.

También se podrán visitar otras zonas de interés como el palacio real o el jardín de los sueños. Zonas cercanas al alojamiento y emblemáticas del país.

Si alguno quiere volar este día de vuelta a España, se le proporcionará el traslado

al aeropuerto a la hora que solicite.

Alojamiento en Thamel. Desayuno incluido.

## ***Día 26 Agosto. Kathmandú-España***

Transfer al aeropuerto y vuelta a España.



## **PRECIO: 1150€\***

INCLUYE	NO INCLUYE
<ul style="list-style-type: none"><li>- Traslado desde el aeropuerto.</li><li>- Seguro de viaje. (incluye asistencia en montaña hasta 5.000m)</li><li>- Entradas a todos los templos y lugares turísticos nombrados en el itinerario.</li><li>- Alojamientos en todo el recorrido en habitaciones dobles o triples con desayuno incluido. Durante el trekking será en albergues de habitaciones de 2-3 personas. (única opción en montaña)</li><li>- Guía y permisos de trekking.</li><li>- Transportes en autobús privado durante todo el viaje.</li><li>- Acompañante de viaje de habla hispana durante todo el viaje.</li><li>- Donativo a la ong. Con el objetivo de ayudar a mantener los proyectos que visitaremos durante nuestro viaje.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vuelo internacional desde España. Aunque podemos ayudar a buscar opciones y recomendar compañías o itinerarios.</li><li>- Visado de Nepal. (40€ aprox.)</li><li>- Manutención, excepto desayuno.</li><li>- Porteadores durante el trekking.</li><li>- Propinas</li><li>- Ningún otro concepto que no esté indicado como "incluido"</li></ul>

**EL PROGRAMA PODRÁ SUFRIR LIGERAS VARIACIONES PARA GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE ESTE.**

**\*IMPORTANTE:** Los viajeros deberán informar a nuestra ONG de la intención de viajar con nosotros antes de la compra del billete de avión para asegurarse de que existe hueco en el grupo y poder contratar el seguro en los plazos establecidos de la compañía.



Los desplazamientos, guías de trekking, acompañantes y porteadores en Nepal, se realizan a través de nuestros amigos de **Himalayan Yogi Adventure**. Empresa de turismo responsable que destina un 10% de sus beneficios a proyectos sociales en Nepal.

### **¿Cómo reservar?**

Envíanos un correo a [unidospornepal@gmail.com](mailto:unidospornepal@gmail.com)

Llámanos al teléfono 699 330 335 (Luis, llamar por las tardes)

659 608 124 (Ainhoa)

678 683 213 (Pepe)

Contacta con nosotros a través del Facebook. <https://es-es.facebook.com/unidospornepal/>

Para formalizar la reserva se deberá de hacer un abono inicial de 500€ como depósito de compromiso de viaje. El resto del montante se abonará la primera semana del mes de Julio.

**En caso de cancelación del viaje por motivo justificado, desde nuestra ONG devolveremos todo el dinero abonado hasta el momento excepto los posibles gastos ya ocasionados como la compra del seguro de viaje o los gastos de reserva de alojamientos que no podamos recuperar.**